

การสูบบุหรี่กับความรุนแรงของโรคปริทันต์

นวลนวี หงษ์ประสงค์*

พรทิพย์ ศิลาจุสรวรค์**

สุกัญญา มูลสารภี**

บทคัดย่อ

การสูบบุหรี่เป็นปัจจัยเสี่ยงปัจจัยหนึ่งในการพัฒนาและการดำเนินของโรคปริทันต์ การศึกษานี้จึงมีวัตถุประสงค์ในการดูความสัมพันธ์ของปริมาณของการสูบบุหรี่กับความรุนแรงของโรคปริทันต์ และเปรียบเทียบความรุนแรงของโรคปริทันต์ในกลุ่มผู้ป่วยโรคปริทันต์อักเสบที่สูบบุหรี่ เคยสูบบุหรี่และไม่สูบบุหรี่ในคลินิกปริทันต์ คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยผู้ป่วยอาสาสมัครที่เข้าร่วมวิจัย จะต้องเป็นผู้ที่มีฟันเหลืออย่างน้อย 20 ซี่ ซึ่งเป็นฟันกรามอย่างน้อย 4 ซี่ มีร่องลึกปริทันต์อย่างน้อย 8 ซี่ หรือ 2 ซี่ ต่อจุดภาค จำนวน 150 คน ตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับการสูบบุหรี่รวมทั้งประวัติการสูบบุหรี่ โดยแบ่งปริมาณการสูบบุหรี่เป็น สูบน้อย (น้อยกว่า 10 มวน/วัน) สูบมาก (มากกว่า 10 มวน/วัน) และใช้ข้อมูลทางปริทันต์จากบัตรปริทันต์ของผู้ป่วย ซึ่งแบ่งความรุนแรงของโรคด้วยความลึกของร่องลึกปริทันต์ส่วนใหญ่ในช่องปาก แบ่งเป็นรุนแรงน้อย (4-5 มม.) รุนแรงปานกลาง (6-7 มม.) และรุนแรงมาก (มากกว่า 7 มม. ขึ้นไป) วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการทดสอบไคสแคว (χ^2 -test) ที่ $p < 0.05$ โดยโปรแกรมคอมพิวเตอร์ SPSS ผลการศึกษาพบว่า การสูบบุหรี่และปริมาณของบุหรี่ที่สูบมีความสัมพันธ์ต่อความรุนแรงของโรคปริทันต์อักเสบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยผู้ป่วยที่ไม่เคยสูบบุหรี่จะมีความรุนแรงของโรคน้อยกว่าผู้ป่วยที่สูบบุหรี่หรือเคยสูบบุหรี่ ในขณะที่ผู้ที่สูบบุหรี่และเคยสูบบุหรี่จะมีความรุนแรงของโรคไม่แตกต่างกัน สรุปได้ว่าผู้ป่วยโรคปริทันต์อักเสบที่สูบบุหรี่หรือเคยสูบบุหรี่มีความรุนแรงของโรคมากกว่าผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ และปริมาณของการสูบบุหรี่จะมีความสัมพันธ์กับความรุนแรงของโรคปริทันต์อักเสบ

* ภาควิชาปริทันตวิทยา คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

** นิสิตทันตแพทย์ คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

Smoking and severity of periodontal disease

Naulchavee Hongprasong*

Porntip Silarujisun**

Sukanya Moonsaraapee**

Abstract

Smoking is one of the significant risk factors in the development and progression of periodontal disease. The objectives of this study are to investigate the relationship between cigarette consumption and severity of periodontal disease, and to compare the severity of the disease among current smokers, former smokers, and non smokers. One-hundred and fifty periodontal patients, from the Periodontal Clinic, Faculty of Dentistry, Chulalongkorn University, who had at least 20 teeth with 4 molars and 8 teeth with periodontal pockets or 2 teeth with pockets per quadrant, were asked to complete questionnaire about smoking behaviours. Smoking consumption was classified as light (less than 10 cigarettes/day) and heavy (more than 10 cigarettes/day) including the history of smoking for the former smokers. Periodontal data was obtained from their periodontal chart records. The severity of the disease was classified by the depth of periodontal pocket: slight (4-5 mm), moderate (6-7mm) and severe (more than 7 mm). The data was statistically analysed using χ^2 test ($p < 0.05$) by computerised program SPSS. The result of the study showed that smoking and also the amount of cigarette consumption were significantly related to the severity of the disease. Non smokers had less severity of the disease than current smokers and former smokers while there was no difference in severity of the disease between current smokers and former smokers. In the conclusion, periodontal patients, who are current smokers or former smokers have more susceptible to periodontal disease than non smokers. And the amount of cigarette consumption is related to the severity of periodontitis.

Key words : Smoking, Periodontal disease, Severity of periodontal disease

* Department of Periodontology, Faculty of Dentistry, Chulalongkorn University

** Dental Student, Faculty of Dentistry, Chulalongkorn University