

# การศึกษาเปรียบเทียบสภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาทันตแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ระหว่างปีการศึกษา 2548 กับ 2554 Comparison of Psychological Status of Dental Students at Chiang Mai University between Academic Year 2005 and 2011

ปิยะนารถ จาติเกตุ<sup>1</sup>, วิกุล วิสาลเสถ<sup>2</sup>, วาสนา ใจคำแบ่ง<sup>3</sup>

<sup>1</sup>สาขาวิชาทันตกรรมชุมชน คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

<sup>2</sup>สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข นนทบุรี

<sup>3</sup>คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Piyanart Chatiketu<sup>1</sup>, Wikul Visalseth<sup>2</sup>, Wasana Jaikhampaeng<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Division of Community Dentistry, Faculty of Dentistry, Chiang Mai University

<sup>2</sup>Division of Dental Public Health, Department of Health, Ministry of Public Health, Nonthaburi

<sup>3</sup>Faculty of Dentistry, Chiang Mai University

ชม.ทันตสาร 2556; 34(2) : 139-150

CM Dent J 2013; 34(2) : 139-150

## บทคัดย่อ

**วัตถุประสงค์** เพื่อเปรียบเทียบสภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาทันตแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ระหว่างปีการศึกษา 2548 กับ 2554

**วัสดุและวิธีการ** รูปแบบการวิจัยเป็นการสำรวจภาคตัดขวาง 2 ครั้ง ในนักศึกษาคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ทั้งหมด 6 ชั้นปี จาก 2 ปีการศึกษา คือในปีการศึกษา 2548 และ 2554 เก็บข้อมูลในช่วงเดือนมกราคม-กุมภาพันธ์ 2549 และ

## Abstract

**Objective:** To compare psychological status of dental students at Chiang Mai University between academic year 2005 and 2011

**Material and methods:** Two cross-sectional surveys were designed for collecting data from all of the dental students at Chiang Mai University who studied in academic year 2005 and 2011. Data were collected by using Thai

Corresponding Author:

ปิยะนารถ จาติเกตุ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทันตแพทย์หญิง ดร., สาขาวิชาทันตกรรมชุมชน  
คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เชียงใหม่ 50200

Piyanart Chatiketu

Assist. Prof. Dr., Division of Community Dentistry,  
Faculty of Dentistry, Chiang Mai University,  
Chiang Mai 50200, Thailand.  
E-mail: pickatiketu@yahoo.com

2555 โดยใช้แบบทดสอบด้านสุขภาพจิต ฉบับภาษาไทย (Thai General Health Questionnaire-12) ของกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรม OpenEpi version 2.3 และใช้สถิติไคสแควร์ในการทดสอบความแตกต่าง ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

**ผลการศึกษา** สภาวะสุขภาพจิตในภาพรวมของนักศึกษาในปีการศึกษา 2554 มีร้อยละสภาวะสุขภาพจิตปกติมากกว่านักศึกษาในปีการศึกษา 2548 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p\text{-value} < 0.001$ ) คือ ร้อยละ 89.1 และร้อยละ 73.7 ตามลำดับ ทั้งนี้ ชั้นปีที่มีสภาวะสุขภาพจิตปกติน้อยที่สุด คือ ชั้นปีที่ 4 คือ ร้อยละ 57.9 ในปีการศึกษา 2548 และร้อยละ 75.8 ในปีการศึกษา 2554 นอกจากนั้น ยังพบว่า เพศหญิงมีสภาวะสุขภาพจิตปกติมากกว่าเพศชายเล็กน้อย

**บทสรุป** การศึกษานี้พบว่า สภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาทันตแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2 รุ่น ซึ่งอยู่ในระบบการศึกษาที่ห่างกัน 6 ปี มีความแตกต่างกัน

General Health Questionnaire-12 during January and February in 2006 and 2012. Data were analyzed on OpenEpi version 2.3. Statistical analysis was carried out using Chi-square test and a p-value of less than 0.05 was considered statistically significant.

**Results:** The dental students who studied in academic year 2011 significantly showed higher percentage of normal psychological status than who studied in academic year 2005 ( $p\text{-value} < 0.001$ ), 89.1% and 73.3% respectively. The fourth-year dental students of both academic years had the least percentage of normal psychological status, 57.9% in 2005 and 75.8% in 2011. Female students slightly showed higher percentage of normal psychological status than male students.

**Conclusions:** Psychological status of dental students at Chiang Mai University in academic year 2005 and 2011 showed statistically significant difference.

**คำสำคัญ:** สุขภาพจิต, ความเครียด, นักศึกษาทันตแพทย์

**Keywords:** Psychological status, Stress, Dental students