

บทความวิชาการ

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเกิดฟันผุ ในเด็กอายุ 1-3 ปีของจังหวัดเชียงราย ปี 2549

จิตตพร นิพนธ์กิจ* พ.บ., ส.ม.

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเกิดฟันผุในเด็กอายุ 1-3 ปีของจังหวัดเชียงรายปี 2549 ดำเนินการสัมภาษณ์ผู้ดูแลเด็กพาเด็กที่มารับวัคซีนที่โรงพยาบาลสังกัดกระทรวงสาธารณสุขในจังหวัดเชียงราย เก็บข้อมูลในช่วงเวลาเดือนพฤษภาคม - มิถุนายน พ.ศ. 2549 ตามแบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยพัฒนาขึ้น คือ ข้อมูลทั่วไปของเด็ก หมวดขนม/เครื่องดื่มที่เด็กบริโภคในรอบ 24 ชั่วโมงและในช่วง 1 สัปดาห์ การบริโภคนม การทำความสะอาดช่องปาก ร่วมกับการตรวจสอบภาวะฟันผุของเด็ก วิเคราะห์ความสัมพันธ์ของพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารรสหวานกับปัญหาฟันผุ โดยใช้สถิติไค-สแควร์ (Chi-square test) และวิเคราะห์ความถดถอยโลจิสติก ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่าง 170 ราย ผู้เลี้ยงดูหลักส่วนใหญ่เป็นแม่ร่วมกับญาติร้อยละ 74.1 จบการศึกษาประถมศึกษาและต่ำกว่าร้อยละ 45.9 มีรายได้ครัวเรือนต่อเดือน 10,000 บาทต่อเดือนคิดเป็นร้อยละ 60.6 กลุ่มตัวอย่างพบปัญหาฟันผุร้อยละ 32.9 เมื่อวิเคราะห์จำนวนรายการที่บริโภคขนมและเครื่องดื่มใน 24 ชั่วโมงของกลุ่มตัวอย่างรวม 773 รายการ พบว่าเป็นกลุ่มผลไม้เพียงร้อยละ 15.5 กลุ่มขนมต่างๆ รวมร้อยละ 24.7 กลุ่มเครื่องดื่มที่ไม่มีน้ำตาลร้อยละ 33.9 และ เครื่องดื่มที่มีน้ำตาลรวมร้อยละ 25.9 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเกิดฟันผุเรียงจากปัจจัยที่มีความสัมพันธ์มากไปหาน้อย คือ อนามัยช่องปาก ความถี่ในการบริโภคขนมและเครื่องดื่ม และการบริโภคนมรสหวานตามลำดับ

คำสำคัญ เด็กฟันผุในเด็กปฐมวัย การบริโภคอาหาร การทำความสะอาดช่องปาก

* โรงพยาบาลแม่สาย จังหวัด เชียงราย

Original Articles

Factors related to Dental Caries in Thai children aged 1-3 years, Chiangrai province, 2006

Jitaporn Niponkit D.D.S., M.P.H.*

Abstract

The purpose of this study was to identify associated risk factors of early childhood caries (ECC) in a sample of Thai children 1-3 year of age. Samples were children who came for vaccination at well baby clinics. Data were collected by interviewing caregivers who brought their children to well baby clinics for vaccination by 17 MoPH hospitals in Chiangrai province during May - June, 2006. The survey was pinpointed to population demographic, all sorts of food taken in last week, snacks and drinks taken in last 24 hours with their taking reasons and dental caries examination. A number of 170 samples were derived and analysed by Chi-square test and forward stepwise logistic regression statistics. Results revealed that actual caregivers were mothers and family 74.1 %, educated by primary level (45.9%) and earned by income less than 10,000 Bahts per month (60.6%). The prevalence of dental caries among samples was 32.9%. Entire 24 hour snacks and drinks were summed up to 773 items including fruits (15.5%), snacks (24.7%), sugar-free drinks (33.9%) and sugar drinks (25.9%). It was also found that associated risk factors of children's caries experience included oral hygiene, frequent consumption of snacks and drinks and sweetened milk consumption.

Key words: *children; early childhood caries; food consumption; oral hygiene*

* Mae Sai Hospital, Chiang Rai