

มหาวิทยาลัย

# การสำรวจนมผงสำหรับเด็กในท้องตลาด ปี พ.ศ. 2547-2549

สุรางค์ เชนฐพจน์\*

สศ.บ.

จันทนา อึ้งชูศักดิ์\*

ท.บ., ส.ม., อท. (ทันตสาธารณสุข)

บุบผา ไตรโรจน์\*

ท.บ., ส.ม.

## บทคัดย่อ

จากการสำรวจข้อมูลส่วนประกอบที่เป็นน้ำตาลของนมผงใน ปี พ.ศ.2547 - 2549 โดยแยกประเภทของนมเป็น นมผงดัดแปลงสำหรับทารกแรกเกิด - 12 เดือน นมผงดัดแปลงสูตรต่อเนื่องสำหรับเด็กอายุ 6 เดือน - 3 ปี และนมผงครบส่วนชนิดละลายน้ำทันที พบว่า นมผงดัดแปลงสำหรับทารกแรกเกิด - 12 เดือน แม้จะไม่มี การเติมน้ำตาล แต่มีปริมาณแลคโตสแตกต่างกันแล้วแต่ยี่ห้อ นมผงดัดแปลงสูตรต่อเนื่องสำหรับเด็กอายุ 6 เดือน - 3 ปี มีสัดส่วนของนมไม่เติมน้ำตาล ต่อ นมที่เติมน้ำตาล เพิ่มมากขึ้นจาก 2.3 และ 3.7 ในปี พ.ศ. 2547-2548 ตามลำดับ และเป็นนมไม่เติมน้ำตาลทั้งหมดในปีพ.ศ. 2549 หลังจาก ที่ประกาศกระทรวงสาธารณสุขฉบับที่ 286 มีผลบังคับใช้ ส่วนนมผงครบส่วนชนิดละลายน้ำทันที มีสัดส่วนของนมไม่เติมน้ำตาล ต่อ นมที่เติมน้ำตาลในอัตราเพิ่มขึ้นเล็กน้อยคือ 1.7 ในปี 2547 เป็น 2.2 ในปี 2548 นมผงครบส่วนชนิดละลายน้ำทันทียังเป็นนมที่เติมน้ำตาลได้ เนื่องจากกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผลิตภัณฑ์กลุ่มนี้ ไม่ได้มีการระบุน้ำตาล การสำรวจในปี พ.ศ. 2549 ยังพบว่า นมผงดัดแปลงสูตรต่อเนื่องสำหรับเด็กอายุ 6 เดือน - 3 ปี มีการเขียนข้อความคำเตือนมิให้เติมน้ำตาล เพิ่มข้างบรรจุภัณฑ์ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขฉบับที่ 286 อย่างไรก็ตาม กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับนมผงครบส่วนชนิดละลายน้ำทันที ไม่ได้มีการระบุน้ำตาล ยังคงทำให้เด็กมีความเสี่ยงสูงต่อการได้รับน้ำตาลปริมาณมากจากนม จึงยังคงต้องมีการณรงค์ให้ความรู้แก่ผู้ประกอบการอย่างต่อเนื่อง พร้อมทั้งหาทางควบคุมปริมาณน้ำตาลในนมสำหรับเด็กอย่างเป็นระบบต่อไป

คำสำคัญ: นมผงสำหรับเด็ก, น้ำตาล

\* กองทันตสาธารณสุข กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

## Original Articles

# Child formula survey in Thailand in 2004 - 2006

Surang Chettaprin

B.P.H.

Chantana Ungchusak

*D.D.S., M.P.H., Diplomate (Thai Board of Dental Public Health)*

Bubpa Tiroj

*D.D.S., M.P.H.*

## Abstract

The aim of this study was to survey amount of sugar in the ingredient of child formula in 2004 - 2006, The child formula were classified into 3 subgroups which were infant formula, Follow - up formula and Powdered whole milk. The result of this study was, for infant formula, all brands had no sugar in their ingredients but they still had lactose, which the lactose amount varied among each brands. For the Follow-up formula, ratio of regular formula and sweetened formula raised from 2.3 in 2004, to 3.7 in 2005 and then in 2006 all of the Follow-up formula turned to be regular formula after the launch of the act 286 of Ministry of Public Health. For the Powdered whole milk, ratio of regular formula and sweetened formula increased just a little from 1.7 in 2004, to 2.2 in 2005, the Powdered whole milk was still the group that could be sugar added because there was still no law to control sugar in this group. The survey in 2006 found that there were warning labels "no sugar" on packages, according to the act 286 of Ministry of Public Health. However, this act didn't control sugar adding in the Follow-up formula, so, children still had risk of receiving too much sugar from their milk. From this study, it's recommended that it's necessary to campaign drinking no sugar milk to parents and try to systematically control sugar in children's milk continuously.

**key word** : *child formula, sugar*