

การส่งเสริมทันตสุขภาพในโรงเรียน ด้วยรูปแบบการสร้างเครือข่าย : กรณีศึกษาจังหวัดฉะเชิงเทราและสระแก้ว

ดำรง อารงเลาะห์พันธุ์* ทบ., วท.ม. (ทันตกรรมป้องกัน)

บทคัดย่อ

เครือข่ายโรงเรียนเด็กไทยฟันดีภาคตะวันออกเป็นโครงการที่ส่งเสริมให้โรงเรียนพัฒนากระบวนการส่งเสริมทันตสุขภาพ การศึกษามีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษากระบวนการส่งเสริมทันตสุขภาพของโรงเรียนและผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับนักเรียน ก่อน ระหว่าง และหลังดำเนินโครงการ ดำเนินการในโรงเรียนประถมศึกษา 12 โรงเรียนในจังหวัดฉะเชิงเทราและสระแก้ว สุ่มเลือกเครือข่ายละ 2 โรงเรียน จังหวัดละ 3 เครือข่าย ประเมินกระบวนการโดยการสังเกต สัมภาษณ์ ตรวจสอบเอกสารการดำเนินงาน ประเมินผลลัพธ์ตรวจสุขภาพช่องปาก อนามัยช่องปาก และสัมภาษณ์พฤติกรรมทันตสุขภาพนักเรียน ผลการศึกษพบว่า กระบวนการ การกำหนดนโยบายการส่งเสริมทันตสุขภาพในโรงเรียน การบูรณาการเรื่องทันตสุขภาพในหลักสูตรการเรียนการสอน การควบคุมอาหารเสี่ยงต่อการเกิดฟันผุในโรงเรียน และการควบคุมปริมาณคราบจุลินทรีย์ในช่องปากนักเรียน เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ด้านผลลัพธ์มีเพียงนักเรียนประถมศึกษาปีที่ 6 แปรงฟันก่อนนอนเพิ่มขึ้น และบริโภคลูกอม ท็อฟฟี่ อมยิ้มลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

คำสำคัญ: เครือข่ายโรงเรียน ส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

* ศูนย์อนามัยที่ 3 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดชลบุรี

Oral Health Promoting by School Networking : Case Study in Chachoengsao Province and Sa Kaeo Province

Damrong Thamronglaohaphan* *D.D.S., M.S.(Preventive Dentistry)*

Abstract

Beautiful Smiles in Eastern School Network (BSES) is a project that promotes oral health activities in primary schools. This study was aimed to compare oral health promotion in schools before processing, implementation and after action and students oral health status. The target areas were Chachoengsao and Sa Kaeo Province. Twelve primary schools were selected from two schools per network and three networks per provinces by simple random sampling. The processes were assessed by observing, interviewing, and checking implementation documents. The outcomes were assessed by checking oral health status, personal hygiene and interviewing oral health care behaviors. The results were found that the scores of oral health promotion policy assignments, dental health education integration, the controlling of eating foods causing tooth decay and dental plague management significantly increased every year. There was only the proportion of brushing teeth before going to bed that increased and the average of candy eating times which decreased.

Keywords: *school networking, oral health promoting*

* Health Promotion Center III Department of Health Ministry of Public Health Chonburi province