

Oral malodor and related factors among community dwelling elderly Thai

Patcharaphol Samnieng* D.D.S., Ph D. (Dental Science)

Abstract

The purpose of this study was to examine the oral malodor and relationship of oral malodor with socio-demographic factors, oral health behavioral and oral health status in community-dwelling elderly Thai. The subjects were 612 elderly (158 males and 454 females; mean age = 68.8 SD= 5.9) who lived in Maung, Phitsanulok, Thailand. Oral malodor was measured by the organoleptic method and using oral Chroma™. The socio-demographic and oral health behavioral characteristics were investigated by a questionnaire. Oral examination including teeth and periodontal conditions were examined. Salivary flow rate were measured. For the results, prevalence of oral malodor diagnosed by the organoleptic method was 64.7%. Logistic regression showed that the risk factors related to oral malodor were level of education (OR=1.58), dental visit behaviors (OR=1.68), deep pockets (OR=2.95), gingival bleeding (OR=2.47), tongue coating (OR=58.36), salivary flow rate (OR=1.77) and pH of saliva (OR=1.26). There was a high prevalence of oral malodor, which was associated with oral health and behavioral factors in community dwelling elderly Thai. The effective treatment of periodontal disease, improvement of oral hygiene condition and appropriate oral health education are all important to ameliorate oral malodor and improve oral health of the elderly.

Key words : Oral Malodor, Oral health status, Elderly

การศึกษาภาวะกลืนปากและปัจจัย ที่เกี่ยวข้องในผู้สูงอายุไทย

ภัทรพล สำเนียง* ทบ., วท.ด.

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ของการศึกษาในครั้งนี้เพื่อศึกษาสภาวะกลืนปากและความสัมพันธ์ระหว่างการกลืนปากกับสภาวะทางสังคม การศึกษา พฤติกรรมทางทันตสุขภาพ และสุขภาพช่องปาก ในกลุ่มผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในเขตชุมชนของประเทศไทย โดยกลุ่มเป้าหมายของงานวิจัยคือผู้สูงอายุที่มีอายุมากกว่า 60 ปี จำนวน 612 คน ประกอบด้วยชาย 158 คน และหญิง 454 คน ที่อาศัยอยู่ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก ประเทศไทย การวัดกลืนปากทำโดยการดมกลืนด้วยจมูก (Organoleptic Test) และใช้เครื่องมือ ออรัลโครมา (Oral Chroma) ประเมินสภาวะทางสังคม การศึกษา พฤติกรรมด้วยการสัมภาษณ์ ประเมินสภาวะช่องปากด้วยการตรวจสภาพฟัน สภาวะปริทันต์ รวมถึงการวัดประเมินการหลั่งของน้ำลาย ด้วย จากการประเมินกลืนปากแล้วพบว่า ร้อยละ 60 ของผู้สูงอายุมีปัญหาการกลืนปาก จากการทดสอบทางสถิติพบว่า ปัจจัยที่มีผลต่อการกลืนปาก ได้แก่ ระดับการศึกษา พฤติกรรมการไปพบทันตแพทย์ ร่องลึกปริทันต์ ภาวะเหงือกอักเสบ คราบบนลิ้น อัตราการหลั่งของน้ำลาย และสภาวะความเป็นกรด ต่างในน้ำลาย จากการศึกษาพบว่าผู้สูงอายุไทยมีภาวะกลืนปากค่อนข้างสูง ซึ่งปัจจัยที่เกี่ยวข้องก็มาจากเรื่องของพฤติกรรมทางทันตสุขภาพ ภาวะโรคในช่องปาก ซึ่งการรักษาโรคปริทันต์ การดูแลสุขภาพช่องปากที่ดีขึ้น รวมถึงการได้รับความรู้ทันตสุขภาพที่เหมาะสมก็จะช่วยให้ภาวะกลืนปากในกลุ่มผู้สูงอายุหมดไป

คำสำคัญ : กลืนปาก สภาวะสุขภาพช่องปาก ผู้สูงอายุ