

# สภาวะสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุกลุ่มหนึ่งในกรุงเทพมหานคร

## Oral Health Status of a Group of Elderly in Bangkok

### บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินสภาวะสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุกลุ่มหนึ่งซึ่งอาศัยอยู่ตามบ้านในชุมชนเขตบางซื่อกรุงเทพมหานคร โดยการตรวจสุขภาพช่องปากและสัมภาษณ์ผู้สูงอายุจำนวน 270 คน อายุระหว่าง 60-85 ปี เฉลี่ย 67.5 ปี ผลการศึกษาพบว่า มีเพียงร้อยละ 11.85 ที่สูญเสียฟันทั้งปาก ผู้สูงอายุเพียงร้อยละ 37.78 ที่มีฟันธรรมชาติตั้งแต่ 20 ซี่ขึ้นไปที่ใช้งานได้ ค่าเฉลี่ยฟันผุ ถอน อุด  $18.58 \pm 8.2$  ซี่ต่อคน ค่าดัชนีอนามัยช่องปาก  $2.64 \pm 0.76$  ผู้มีฟันในปากร้อยละ 65.55 พบโรคปริทันต์อักเสบ ผู้สูงอายุร้อยละ 62.22 ให้ข้อมูลว่ามีอาการปากแห้ง การศึกษานี้แสดงให้เห็นว่า สภาวะสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุกลุ่มนี้ยังไม่ดีนัก ควรได้รับการแนะนำและบำบัดเพื่อให้มีสุขภาพช่องปากที่ดีขึ้น

รหัสคำ : สภาวะสุขภาพช่องปาก, ผู้สูงอายุ

### สายฝน แสงศิรินาวิน

วท.บ., ท.บ., ส.ม.

ศูนย์บริการสาธารณสุข 3 บางซื่อ  
กองทันตสาธารณสุข สำนักงานอนามัย  
กรุงเทพมหานคร

### Abstract

The purpose of this research was to evaluate the oral health status of a group of elderly who was living independently at home in Bangsue district of Bangkok. Oral examination and questionnaire were completed for 270 elderly persons, age ranged from 60-85 with an average of 67.5 years. The results showed that 11.85 % of the elderly were total edentulous. Only 37.78 % of elderly people had more than 20 functioning teeth. The mean DMFT was  $18.58 \pm 8.2$  teeth per person. The mean oral hygiene index was  $2.64 \pm 0.76$ . 65.55 % of the dentate elderly had periodontal disease. Questionnaire data revealed that 62.22% of elderly had clinical signs of xerostomia. These findings concluded that oral health of the elderly in this community slightly poor. They should have dental treatment and instruction for maintaining good oral health.

**Key words :** Oral health status, Elderly

### Saifon Saengsirinavin

B.Sc., D.D.S., M.P.H.

Public Health Service Center 3 Bangsue,  
Dental Health Division, Department of  
Health, Bangkok.