

ประสิทธิผลทางคลินิกในการกำจัดคราบจุลินทรีย์ของแปรงสีฟันชนิดใหม่ในผู้ป่วยจัดฟัน: การศึกษาทางคลินิก

ปิยะ เลิศจิตติตระกูล¹

จุฬาลักษณ์ เกษตรสุวรรณ²

สดีใส วิโรจนศักดิ์³

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีจุดประสงค์ เพื่อศึกษาประสิทธิภาพในการกำจัดคราบจุลินทรีย์ การลดอาการเหงือกอักเสบ และการทำให้เกิดแผลที่เหงือกจากการแปรงฟันระหว่างแปรงสีฟันจัดฟันขนนุ่มปลายมน และแปรงสีฟันจัดฟันขนนุ่มปลายเรียว ในผู้ป่วยจัดฟันซึ่งมีเครื่องมือจัดฟันชนิดติดแน่นอยู่ภายในช่องปาก อาสาสมัคร 30 คนแบ่งออกเป็นสองกลุ่มโดยวิธีการสุ่ม เป็นกลุ่มควบคุม (แปรงสีฟันจัดฟันขนนุ่มปลายมน) และกลุ่มทดสอบ (แปรงสีฟันจัดฟันขนนุ่มปลายเรียว) กลุ่มละ 15 คน หลังรับการขูดหินน้ำลายและขัดฟัน อาสาสมัครได้รับการฝึกแปรงฟันด้วยวิธีสครับในแนวนอน 2 สัปดาห์ และกำหนดให้อาสาสมัครทำความสะอาดช่องปากด้วยวิธีการแปรงฟันตามวิธีที่สอน และใช้ยาสีฟันที่แจกให้เพียงอย่างเดียว งดการใช้อุปกรณ์ทำความสะอาดช่องปากชนิดอื่น รวมทั้งน้ำยาบ้วนปาก แล้วตรวจทำความสะอาดฟัน 2 วัน ก่อนวันนัดมาตรวจและวัดค่าดัชนีสภาพเหงือก, ดัชนีเลือดออกและดัชนีเหงือกเป็นแผล ย้อมสีฟันแล้ววัดค่าดัชนีคราบจุลินทรีย์ จากนั้นให้แปรงฟันด้วยแปรงสีฟันและยาสีฟันที่กำหนด วัดค่าดัชนีคราบจุลินทรีย์, ดัชนีสภาพเหงือก, ดัชนีเลือดออกและดัชนีเหงือกเป็นแผล เก็บแปรงสีฟันเดิม ให้อาสาสมัครทั้งสองกลุ่มกลับไปทำความสะอาดช่องปากแบบเดิมที่เคยใช้ก่อนจะเข้าร่วมวิจัย 2 สัปดาห์ จากนั้นสลับกลุ่มทดสอบและกลุ่มควบคุม ดำเนินการศึกษาแบบเดิม พบว่าแปรงสีฟันทั้งสองชนิดมีประสิทธิภาพในการกำจัดคราบจุลินทรีย์ การลดอาการเหงือกอักเสบได้ดีและไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติทั้งหลังใช้แปรงครั้งแรกและที่ 1 เดือน การทำให้เกิดแผลที่เหงือกจากการแปรงฟัน ในกลุ่มแปรงสีฟันจัดฟันขนนุ่มปลายเรียวทำให้เกิดแผลที่เหงือกน้อยกว่าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติภายหลังใช้แปรงครั้งแรกแต่เมื่อใช้แปรงสีฟันเป็นเวลา 1 เดือน พบว่าการทำให้เกิดแผลของแปรงสีฟันทั้งสองชนิดไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

¹ นักศึกษาหลักสูตรฝึกอบรมทันตแพทย์เฉพาะทาง สาขาปริทันตวิทยา

² ภาควิชาเวชศาสตร์ช่องปาก คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

³ ภาควิชาทันตกรรมป้องกัน คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

Plaque Removal Efficacy of New Toothbrush in Orthodontic Patients: A Clinical Study

Piya Lertthittrakul¹
Julalux Kasrtsuwan²
Sodsi Wirojchanasak³

Abstract

The purpose of this study was plaque removal, decrease gingival inflammation and gingival traumatic efficacy between soft and slim bristle orthodontic toothbrush and round ended conventional toothbrush. Thirty subjects were randomly assigned into two groups, control (round ended conventional toothbrush) and test (soft and slim bristle orthodontic toothbrush) groups. All subjects , 15 subjects in each group, were taught to brush with horizontal scrub technique after having scaling and polishing full mouth. Then they were allowed to brush without any cleaning aids with given toothpaste only. After 2 weeks they were asked to stop cleaning their teeth 2 days before appointment. Gingival index, bleeding index and gingival traumatic index were recorded, then plaque index were recorded by using basic fuschin. After brushing with assigned toothbrush the plaque and gingival traumatic index were rerecorded. Subjects in each group were asked to use assigned toothbrush and toothpaste for 1 month. Then all indices were recorded at 1 month appointment. After that the subjects cleaned their teeth usually did before for 2 weeks. Subjects in each group took turn, the control group would be test group and test group would be control group, and started the same protocol. The result showed that both toothbrushes have good efficacy with no significant difference in plaque removal and decreasing gingival inflammation after brushing first time and 1 month. In efficacy of gingival traumatic, after first time brushing soft and slim bristle orthodontic toothbrush was better than the round ended conventional brush with significant difference but after 1 month there was not significantly different.

Key words: Orthodontic toothbrush, Plaque removal efficacy

¹ Student of Specialty Training Programme in Periodontology.
² Department of Periodontology, Faculty of Dentistry, Mahidol University.
³ Department of Preventive Dentistry, Faculty of Dentistry, Naresuan University.