

Treatment of Gingival Melanin Hyperpigmentation by Er,Cr:YSGG Laser: Report of 2 Cases

Supaporn Suthprasertporn*

Abstract

Background: Gingival melanin hyperpigmentation is clinically presented as “black gum” which is not medical but esthetic problem especially for those who have gummy smile. Various treatment modalities have been made for cosmetic removal of pigmented area including laser ablation which recently seems to be the most effective, reliable and satisfactory method. This paper describes two cases of depigmentation technique using Er,Cr:YSGG laser.

Methods: Two patients with gingival melanin hyperpigmentation were treated by 2780 nm Er,Cr:YSGG laser device which was set at 1.0-1.75 watt, 7% water and 11% air for gingival ablation, and then 0.5 watt, 0% water and 11% air for biologic bandage. The operation was done in non contact mode under topical anesthesia. Patients were observed for 12 months.

Results: Removal of melanin pigment was seen immediately after treatment. Healing was good within a week. No post operative complications such as infection, pain or bleeding was encountered. The final outcome was satisfactory for all patients. However, second application may be needed. Slight repigmentation was found in one patient in the eleventh month of observation.

Conclusion: Considering good clinical outcome and patients satisfaction, Er,Cr:YSGG laser ablation is possibly a method of choice for effective removal of gingival melanin hyperpigmentation.

Key words: Gingival pigmentation, melanin, hyperpigmentation, depigmentation, Er,Cr:YSGG laser

* Private practice at Crystal laser center and Vejthani Hospital

การรักษาภาวะเหงือกอักเสบจากเม็ดสีเมลานินด้วยเอร์เบียม โครเมียมวายเลสจี้เลเซอร์: รายงานผู้ป่วย 2 ราย

สุภาพร สุทธิประเสริฐพร*

บทคัดย่อ

บทนำ: สีเหงือกอักเสบเกิดจากการที่มีเม็ดสีเมลานินมาสะสมอยู่มากหรือที่เห็นเป็น ำเหงือกดำ โดยปกติ ไม่เป็นปัญหาทางสุขภาพ แต่เป็นปัญหาในเรื่องความสวยงาม โดยเฉพาะในคนที่เวลายิ้มหรือพูดแล้วเห็นเหงือกมาก การกำจัดเม็ดสีเมลานินออกจากเหงือก มีหลายวิธีรวมทั้งวิธีการใช้เลเซอร์ลอกผิว ซึ่งปัจจุบันดูเหมือนจะเป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพ และให้ผลเป็นที่น่าพอใจมากที่สุด

บทความฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่ออธิบายวิธีการกำจัดสีเหงือกอักเสบโดยใช้เอร์เบียมโครเมียมวายเลสจี้ในผู้ป่วย 2 ราย

วิธีการ: ผู้ป่วยที่มีสีเหงือกอักเสบเกิดจากการที่มีเม็ดสีเมลานินมาสะสมอยู่มากได้รับการลอกเหงือกโดยใช้เครื่องเลเซอร์ชนิดเอร์เบียมโครเมียมวายเลสจี้ ความยาวคลื่น 2780 นาโนเมตร ตั้งพารามิเตอร์สำหรับลอกเหงือกที่ 1.0-1.75 วัตต์ น้ำร้อยละ 7 ลมร้อยละ 11 และพารามิเตอร์สำหรับห้ามเลือดหรือปิดแผลหลังกระบวนการลอกเหงือกที่ 0.5 วัตต์ น้ำร้อยละ 0 ลมร้อยละ 11 ปลอyleเซอร์โดยไม่สัมผัสกับเนื้อเยื่อเป้าหมาย กระบวนการทำภายใต้ยาชาเฉพาะที่ชนิดทา มีการเฝ้าติดตามผู้ป่วยเป็นระยะเวลา 12 เดือน

ผล: การลอกเหงือกทำให้เมลานินโดนกำจัดออกไปทันที ผลหายดีภายใน 1 สัปดาห์ ไม่มีภาวะแทรกซ้อนเช่น การติดเชื้อ ความเจ็บปวด หรือเลือดออกหลังการรักษา ผู้ป่วยทุกรายพอใจผลการรักษา อย่างไรก็ตาม การลอกเหงือกครั้งที่สองอาจจำเป็นในผู้ป่วยบางราย และในเดือนที่ 11 ของการติดตามผล พบการกลับมาของสีเมลานินบ้างในผู้ป่วย 1 ราย

สรุป: เมื่อพิจารณาจากผลการรักษาและความพึงพอใจของผู้ป่วย การลอกเหงือกด้วยเลเซอร์ชนิด เอร์เบียมโครเมียมวายเลสจี้ อาจเป็นวิธีที่เหมาะสมและได้ผลดีที่สุดสำหรับกระบวนการกำจัดสีเหงือกที่อักเสบจากเมลานิน