

เปรียบเทียบผลของชุดกิจกรรม ส่งเสริมทันตสุขภาพที่ให้เด็กตั้งแต่อายุ 2 เดือนและ 6 เดือน ตามพลเมื่ออายุ 18 เดือน ในคลินิกสุขภาพเด็กดี โรงพยาบาลสอง จังหวัดแพร่

วิลาวรรณ จันจร* ท.บ.,ป.บัณฑิต (ศัลยศาสตร์ช่องปาก)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบผลการให้ชุดกิจกรรมส่งเสริมทันตสุขภาพรูปแบบใหม่ ที่มีการนำกระบวนการจัดการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมและการเรียนรู้แบบลงมือปฏิบัติมาประยุกต์ใช้ในกลุ่มทดลอง ที่เริ่มดำเนินการตั้งแต่เด็กอายุ 2 เดือนจนถึง 18 เดือน กับผลการให้ชุดกิจกรรมส่งเสริมทันตสุขภาพรูปแบบปกติในกลุ่มเปรียบเทียบ ที่เริ่มดำเนินการตั้งแต่เด็กอายุ 6 เดือนจนถึง 18 เดือน โดยศึกษาในเด็กอายุ 18 เดือนที่อาศัยอยู่ในเขตเมือง ตำบลบ้านหนุน และตำบลบ้านกลาง อำเภอสอง จังหวัดแพร่ที่มารับวัคซีนในคลินิกสุขภาพเด็กดีโรงพยาบาลสองเก็บข้อมูลกลุ่มทดลองระหว่างมีนาคม 2556 ถึง เมษายน 2557 และกลุ่มเปรียบเทียบระหว่างพฤศจิกายน 2552 ถึง ตุลาคม 2554 โดยการสัมภาษณ์พฤติกรรมเลี้ยงดูเด็ก และตรวจสถานะทันตสุขภาพของเด็ก ผลการศึกษากลุ่มทดลอง 84 คนกลุ่มเปรียบเทียบ 74 คน พบว่ากลุ่มทดลองผู้ปกครองให้เด็กดื่มนมมีโอกาสน้อยกว่า และแปรงฟันให้เด็กก่อนนอนทุกวันมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) กลุ่มทดลองเด็กมีฟันผุน้อยกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) กลุ่มทดลองผู้ร้อยละ 7.1 กลุ่มเปรียบเทียบผู้ร้อยละ 20.3 ส่วนการมี plaque และ white spot 4 ซึ่งหน้าบนไม่มีความแตกต่างกัน

คำสำคัญ : ชุดกิจกรรมส่งเสริมทันตสุขภาพเด็ก 2 เดือน คลินิกสุขภาพเด็กดี พฤติกรรมการบริโภค การทำความสะอาดช่องปาก สภาวะทันตสุขภาพ

Comparison result of oral health promotion programme for the 2 month-old and 6 month-old children until they reached 18 months at well child clinic, Song hospital, Phrae province.

Wilawan Chanchorn* D.D.S., Cert. (Oral & Maxillofacial surgery)

Abstract

This study aimed to compare the results of new oral health promotion programme, that adapt participatory learning and hands on for children from 2 months until they reached the age of 18 months, with the results of control group, that received normal oral health promotion programme since the age of 6 to 18 months. Study in 18 month-old children living in Tambon Bann Noon and Tambon Bann Klang, Amphoe Song, Phrae province and receiving vaccination at Song hospital's well child clinic. Data of experimental group was collected between March 2013 to April 2014 and control group from November 2009 to October 2011 by interview the parents and examine children's oral health status. Results, 84 children of experimental group and 74 children of control group, showed parents feed milk during the night significantly decreased and brush their children's teeth before going to bed significantly increased ($p\text{-value}<0.05$) in experimental group. Children in experimental group had significantly less dental caries ($p\text{-value}<0.05$) than another group, 7.1 percent for experimental group while control group had 20.3 percent. However, there was no difference in plaque and white spot lesion on upper front teeth between both groups.

Keywords : *oral health promotion programme, 2 month-old children, well child clinic, consumption and oral cleansing behaviour, oral health status*