

Research article

Factors related to oral hygiene behaviors of primary school students in Sri Prachan district, Suphanburi Province

Nathawut Nonpao

Public Health Technical officer,
Kabinburi Hospital
Prachinburi Province

Phatthaoon Namsri

Public Health Technical officer,
Pakkret Hospital
Nonthaburi Province

Anuphong Sodsi

Lecturer, Sirindhorn College of
Public Health
Suphanburi Province

Wasan Pinwiset

Professional Lecturer, Sirindhorn
College of Public Health
Suphanburi Province

Abstract

The purpose of this research was to study about oral hygiene behaviors and related factors that influenced the behavior of grade 4–6 students at Sri Prachan district, Suphanburi. By selecting 352 students as a sample group, their information was collected by using questionnaire, which divided into 6 parts; personal oral hygiene behaviors, attitude about oral health care, perception of their own oral health care behaviors, model behaviors in oral health care from parents, and the influenced behavior from friends. The relationship between each factor was analyzed by using Pearson Correlation Coefficient.

The research found that 1) the most performed oral hygiene behaviors were that students always brush their teeth every day, brush after waking up, brush with the proper size toothbrush and change their toothbrush when its head starts to look worn accounted for 77.84, 78.41, 76.42 and 60.80 percent respectively. 2) The results of analyzing relationship between factors showed the perception of oral health care behaviors, attitude about oral health care, model behavior in oral health care from parents, and the influenced behavior from friends significantly related to oral hygiene behavior in students at the level of 0.01. Thus, in order to develop oral hygiene behavior in students, we should take care of oral health not only at the students themselves, but also at their friends and parents.

Keyword: oral hygiene behavior; factors; primary school

บทความวิจัย (Research articles)

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการทำความสะอาดช่องปากของนักเรียน ชั้นประถมศึกษาตอนปลาย อำเภอศรีประจันต์ จังหวัดสุพรรณบุรี

นัฐฉิ โนนเกา

นักวิชาการสาธารณสุข
โรงพยาบาลกบินทร์บุรี
จังหวัดปราจีนบุรี

พัทธพล นามศรี

นักวิชาการสาธารณสุข
โรงพยาบาลปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี

อนุพงษ์ สอดสี

วิทยาจารย์
วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร
จังหวัดสุพรรณบุรี

วสันต์ ปันวิเศษ

วิทยาจารย์ชำนาญการ
วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร
จังหวัดสุพรรณบุรี

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการทำ
ความสะอาดช่องปาก และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับ
พฤติกรรมการทำความสะอาดช่องปากของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 อำเภอศรีประจันต์ จังหวัดสุพรรณบุรี
มีกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 352 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้
แบบสอบถาม แบ่งเป็น 6 ส่วน ได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคล
พฤติกรรมในการทำความสะอาดช่องปากของนักเรียนทัศนคติต่อ
พฤติกรรมดูแลสุขภาพช่องปาก การรับรู้ความสามารถของ
ตนเองในพฤติกรรมทันตสุขภาพ ตัวบ่งชี้ด้านทันตสุขภาพจาก
ผู้ปกครอง และอิทธิพลของกลุ่มเพื่อน วิเคราะห์ความสัมพันธ์
ของตัวแปรด้วยสถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า 1) พฤติกรรมที่นักเรียนส่วนใหญ่
ปฏิบัติเป็นประจำ ได้แก่ นักเรียนทำความสะอาดฟันด้วยวิธีการ
แปรงฟันทุกวัน นักเรียนแปรงฟันหลังตื่นนอนตอนเช้า นักเรียน
ใช้แปรงสีฟันที่มีขนาดพอเหมาะกับปาก นักเรียนจะเปลี่ยนแปรง
สีฟันใหม่เมื่อขนแปรงบาน ร้อยละ 77.84, 78.41, 76.42 และ
60.80 ตามลำดับ 2) ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์พบว่า การ
รับรู้ความสามารถของตนเองในพฤติกรรมดูแลสุขภาพ
ทัศนคติต่อพฤติกรรมดูแลสุขภาพช่องปาก ตัวบ่งชี้ด้านทันต
สุขภาพจากผู้ปกครอง อิทธิพลของกลุ่มเพื่อนมีความสัมพันธ์
ทางบวกกับพฤติกรรมในการทำสะอาดช่องปากอย่างมีระดับ
นัยสำคัญที่ 0.01 ดังนั้นการที่จะพัฒนาพฤติกรรมในการทำ
สะอาดช่องปากของนักเรียน ควรส่งเสริมทันตสุขภาพทั้งตัว
นักเรียน กลุ่มเพื่อน และผู้ปกครอง

คำสำคัญ: พฤติกรรมในการทำสะอาดช่องปาก; ปัจจัย;
นักเรียนประถมศึกษา