

Review article

Health literacy

Orawan Nammontri

Dentist, senior professional level,
Sirindhorn College of Public
Health, Khon Kaen Province

Abstract

Health literacy is the cognitive and social skills that affect the motivations and capabilities of individuals and communities to access, understand and utilize health data to improve knowledge and develop life skills which are conducive to individual and community health. It is an essential skill to achieve good health. Health literacy can be seen as an ultimate goal of health education alongside supportive environments. Improvement of health literacy into high level may help developing individuals 'life skills and contributing communities' health. The development of health literacy can be seen as the way to promote health.

Keywords: health literacy; health education;
health promotion

บทความปริทัศน์ (Review article)

ความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy)

อรรพรรณ นามมนตรี

ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ

วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร

จังหวัดขอนแก่น

บทคัดย่อ

ความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) เป็นทักษะต่างๆทางการรับรู้และทางสังคมซึ่งเป็นตัวกำหนดแรงจูงใจและความสามารถของปัจเจกบุคคลในการที่จะเข้าถึง เข้าใจและการใช้ข้อมูลในวิธีการต่างๆเพื่อส่งเสริมและบำรุงรักษาสุขภาพของตนเองให้ดียิ่งขึ้น เป็นทักษะที่มีความจำเป็นสำหรับบุคคลในการดูแลสุขภาพของตนเอง เป็นผลลัพธ์ขั้นสูงของกระบวนการทางสุขศึกษาร่วมกับการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี การพัฒนาความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพให้อยู่ในระดับสูง ช่วยเพิ่มทักษะชีวิต ส่งผลเกื้อหนุนสุขภาพของปัจเจกบุคคลและชุมชน อาจกล่าวได้ว่าการพัฒนาความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพเป็นวิธีการหนึ่งในการส่งเสริมสุขภาพ

คำสำคัญ ความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพ; สุขศึกษา; การส่งเสริมสุขภาพ

Health literacy ถูกแปลเป็นภาษาไทยว่าเป็นความรู้ด้านสุขภาพ ความแตกฉานด้านสุขภาพหรือความฉลาดด้านสุขภาพ และถูกอ้างถึงอย่างมากในช่วงทศวรรษที่ผ่านมา จากงานวิจัยที่ผ่านมาพบว่า ผู้ที่มี health literacy ต่ำ จะทำให้ความสามารถในการดูแลสุขภาพของตนเองต่ำไปด้วย

ความหมายของ Health literacy

มีนักวิชาการและหน่วยงานด้านสุขภาพให้คำนิยามของคำว่า “Health literacy” ไว้มากมาย แต่คำนิยามของ Don Nutbeam มีการอ้างอิงในบทความวิจัยและบทความวิชาการอย่างกว้างขวาง รวมถึงเป็นคำนิยามที่องค์การอนามัยโลกได้ใช้เผยแพร่ในงานขององค์การอนามัยโลก ซึ่งได้อธิบายไว้ว่า “Health literacy presents the cognitive and social skills which determine the motivation and ability of individuals to