

สภาวะสุขภาพช่องปากและ พฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพช่องปาก ของหญิงตั้งครรภ์ ที่มารับบริการในโรงพยาบาล สังกัดกระทรวงสาธารณสุข

ณัฐมนันท์ ศรีทอง* วท.ม.สถิติประยุกต์
สุภาวดี พรหมมา* สศ.บ., วท.ม.

บทกึตยอ

การสำรวจนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบสภาวะสุขภาพช่องปากและพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพช่องปากของหญิงตั้งครรภ์ พื้นที่ศึกษา ประกอบด้วย 16 โรงพยาบาล กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ระหว่างธันวาคม 2552-กันยายน 2553 ได้รับการสัมภาษณ์และตรวจช่องปาก เมื่ออายุครรภ์ไม่เกิน 20 สัปดาห์ ผลการศึกษา พบว่าหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นตัวอย่างในการศึกษา 1,545 คน มีอายุเฉลี่ย 25.6 ± 6.1 ปี ส่วนใหญ่จบมัธยมศึกษาตอนต้น ไม่ได้ประกอบอาชีพ หญิงตั้งครรภ์ร้อยละ 41.5 คิดว่าตนเองมีสุขภาพช่องปากปกติ ร้อยละ 46.9 รู้สึกมีเลือดออกขณะแปรงฟัน ร้อยละ 16.9 คิดว่ามีเหงือกบวม และร้อยละ 12.2 มีอาการปวดฟัน หญิงตั้งครรภ์ร้อยละ 88.1 แปรงฟันเช้าและก่อนนอน ร้อยละ 4.3 ใช้ไหมขัดฟันเป็นประจำ ร้อยละ 9.3 ใช้น้ำยาลบ้วนปากเป็นประจำ ร้อยละ 1.5 สูบบุหรี่ และร้อยละ 37.1 เป็นผู้สูบบุหรี่มือสอง หญิงตั้งครรภ์ฟันผุร้อยละ 50.5 ค่าเฉลี่ยฟันผุถอนอุด 3.6 ซี่/คน ร้อยละ 94.9 มีคราบจุลินทรีย์ ร้อยละ 91.2 เป็นโรคเหงือกอักเสบ ร้อยละ 43.4 มีกระเปาะปริทันต์เท่ากับหรือลึกกว่า 4 มิลลิเมตร และร้อยละ 71.4 มีการทำลายของเนื้อเยื่อปริทันต์เท่ากับหรือมากกว่า 3 มิลลิเมตร ผู้ที่รับรู้ว่าคุณภาพช่องปากปกติ เมื่อตรวจสุขภาพช่องปากแล้วพบผิดปกติจากความจริง ร้อยละ 5.8 ส่วนผู้ที่รับรู้ว่าคุณภาพช่องปากไม่ปกติ เมื่อตรวจสุขภาพช่องปากแล้วพบผิดปกติจากความจริง ร้อยละ 54.8

คำสำคัญ : หญิงตั้งครรภ์ สภาวะสุขภาพช่องปาก โรคปริทันต์ พฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพช่องปาก

Oral health status and oral health behavior of pregnant women receiving services at Ministry of Public Health hospitals

Nuttamanussanun Srithong* *M.Sc. (Applied Statistics)*

Supawadee Pomma* *B.Ph., M.Sc.*

Abstract

The objective of this survey was to determine oral health status and behavior of pregnant women. Study at 16 hospitals. The samples were pregnant women at antenatal care between December 2009 and September 2010. The samples were interviewed and examined oral health before 20 weeks pregnant. The study found that sample of pregnant women in this study were 1,545 people, average age 25.6 ± 6.1 years. Most of them finished junior high school, no income. 41.5 percent of pregnant women had normal oral health, 46.9 percent bleeding while brushing teeth, 16.9 percents had swollen gums, 12.2 percent had toothache. 88.1 percent brush in the morning and at night, 4.3 percent regular floss, 9.3 percent use mouthwash regularly during pregnancy, 1.5 percent smoking, 37.1 percent was second-hand smoke. 50.5 percent of pregnant women had average DMFT score = 3.6 teeth /person, 94.9 percent had plaque, 91.2 percent had gingivitis, 43.4 percent had periodontal pockets or pocket depth more than 4 mm. and 71.4 percent had destruction of periodontium equal or more than 3 mm. For those that believed to have normal oral health status after oral examination 5.8 percent were not correct and those not awarded to have abnormal oral health status after oral examination 54.8 percent were not correct.

Keyword : *pregnant women, oral health status, periodontitis*