

# พลบของโปรแกรมทันตสุขศึกษาต่อ พฤติกรรม การดูแลสุขภาพช่องปาก เด็กก่อนวัยเรียนของผู้ปกครอง

ยุทธนา พินิจกิจ\* ท.บ.

## บทคัดย่อ

การวิจัยที่ทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความรู้ ทักษะ พฤติกรรมในการดูแลสุขภาพช่องปากเด็กก่อนวัยเรียนของผู้ปกครองและแผ่นคราบจุลินทรีย์บนตัวฟันเด็กก่อนและหลังการเข้าร่วมโปรแกรมทันตสุขศึกษาของผู้ปกครอง กลุ่มศึกษาคือผู้ปกครองเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดท่ากฤษณา อำเภอหันคา จังหวัดชัยนาท โปรแกรมทันตสุขศึกษาประกอบด้วย การให้ความรู้และการฝึกทักษะการดูแลสุขภาพช่องปากเด็ก การประชุมกลุ่มแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และติดตามสนับสนุนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เครื่องมือคือแบบสอบถามความรู้ทัศนคติพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพช่องปากเด็กก่อนวัยเรียนของผู้ปกครองและแบบบันทึกการตรวจคราบจุลินทรีย์บนตัวฟันของเด็ก เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างกันยายน-ธันวาคม 2557 สถิติที่ใช้คือ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยเลขคณิตและการทดสอบทีแบบจับคู่ ผลการวิจัยพบว่า ผู้ปกครองเด็ก 30 คน มีความรู้ ทักษะ การปฏิบัติในการดูแลสุขภาพช่องปากเด็กก่อนวัยเรียนหลังการทดลองดีกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และเด็กมีคราบจุลินทรีย์บนตัวฟันลดลงหลังการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

**คำสำคัญ :** โปรแกรมทันตสุขศึกษา พฤติกรรม การดูแลสุขภาพช่องปากเด็กก่อนวัยเรียนของผู้ปกครอง  
แผ่นคราบจุลินทรีย์บนตัวฟันเด็ก

# The Effects of a Dental Health Education Program toward Parents, Oral Health Care Behavior of Preschoolers

Yuttana Pinitkit\* D.D.S

## Abstract

The quasi-experimental research aimed to compare pre and post intervention scores on knowledge, attitude, oral health care behavior among parents of preschoolers, and plaque index in preschoolers. The study sample group was 30 parents who used a daycare service at WatthaKritsana in Hankha district, Chainat province. Dental health education program includes educating and training oral health care of preschool children, group meeting for sharing viewpoints, monitor and support behavior change. Data collection was done by group questionnaire regarding knowledge, attitude, oral health care behavior among parents of preschoolers, and plaque index in preschoolers. Data was collected between September to December 2014. Statistics used for data analyses were percentage, mean and paired t-test. Findings were as follows: post-intervention scores of 30 parents on knowledge, attitude and behavior toward oral health care in preschoolers were lower than the pre-intervention, at a significant level of 0.05. Children had plaque index lower after post-intervention at a significant level of 0.05.

**Keywords :** *dental health education program, parents, oral health care behavior of preschools, plaque on the teeth in preschoolers*

---

\* Hankha hospital, Hankha district, Chainat province.