

## Research article

## Effects of Oral Health Care Promotion Program among Parents and Caregivers for Oral Health Care of Pre - school Children in Bankhamkaen Koon Child Development Center Muang Wan Sub-District, Namphong District, Khon Kaen Province

Khruawan Nitkhamhan

Master of Public Health in Health  
Education and Health Promotion,  
Faculty of Public Health, Khon Kaen  
University

Dr. Rujira Duangsong

Asst. Prof., Health Education and  
Health Promotion, Faculty Public Health,  
Khon Kaen University

### Abstract

Many children have dental problems. About 60-90% of pre - school children have dental caries and acute gingivitis, and these diseases can lead to many lost teeth and high costs for dental treatment. This study used a quasi-experimental research design to evaluate the effectiveness of an 11-week oral health care promotion program based on the Protection Motivation Theory to improve the oral health care of pre-school children by parents and caregivers at the Bankhamkaenkoon Child Development Center, Muang Wan Sub-district, Namphong District, Khon Kaen Province. The participants were 60 parents and caregivers, who were divided into an experimental group (n=30) and a comparison group (n=30). The experimental group received the special health education program, which consisted of various different elements, such as video-assisted instruction, group discussions, modeling, and the provision of a hand book. Data were collected by questionnaires and analyzed by the use of descriptive statistics, including frequencies, percentages, means and standard deviations. Differences between the mean scores were analysed using independent and paired t-tests and by the calculation of 95% confidence intervals (95% CIs). Statistical significance was set at p-value <0.05

After the special health education program, the experimental group showed statistically significant improvements in mean scores for knowledge, perceived susceptibility, perceived severity, perceived benefits and barriers, oral health care practices and dental plaque, and the mean scores on all these outcome variables were significantly better than those for the comparison group.

**Key Words :** protection motivation theory, dental health promoting, oral health care pre-school children

# ผลของโปรแกรมการส่งเสริมผู้ปกครองและผู้ดูแลเด็กในการดูแล สุขภาพช่องปาก ของเด็กก่อนวัยเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก บ้านคำแก่นคูณ ตำบลม่วงหวาน อำเภอน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น

เครือวัลย์ นิตยคำหาญ

มหาบัณฑิตหลักสูตรสาธารณสุขศาสตร  
มหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพและการส่งเสริมสุขภาพ คณะสาธารณสุขศาสตร์  
มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ผศ. ดร.รุจิรา ดวงสงค์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภาควิชาสุขภาพ  
คณะสาธารณสุขศาสตร์  
มหาวิทยาลัยขอนแก่น

## บทคัดย่อ

เด็กมีปัญหาทันตสุขภาพจำนวนมาก คือ ฟันผุถึงร้อยละ 60-90 และโรคเหงือกอักเสบรุนแรงทำให้เกิดการสูญเสียฟัน และเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาสูง การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-experimental research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการส่งเสริมผู้ปกครองและผู้ดูแลเด็กในการดูแลสุขภาพช่องปากเด็กก่อนวัยเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านคำแก่นคูณ ตำบลม่วงหวาน อำเภอน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 60 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ กลุ่มละ 30 คน กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมสุขภาพศึกษา ประกอบด้วยกิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพช่องปากเด็ก โดยการบรรยาย ประกอบวีดิทัศน์ สื่อสไลด์ ภาพพลิก แบบจำลองฟัน การใช้ตัวแบบการอภิปรายกลุ่ม การสาธิตและการฝึกปฏิบัติการแปรงฟันที่ถูกต้อง มีการแจกคู่มือให้ความรู้และบันทึกการแปรงฟันเด็กก่อนวัยเรียน ระยะเวลาดำเนินการ 11 สัปดาห์ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยคะแนนภายในกลุ่มวิเคราะห์ด้วยสถิติ Paired Sample t-test และระหว่างกลุ่ม ใช้สถิติ Independent Sample t-test กำหนดระดับค่าความเชื่อมั่น 95% กำหนดนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 จากผลการวิจัย พบว่า หลังการทดลองกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนด้านความรู้ การรับรู้ความรุนแรง การรับรู้โอกาสเสี่ยง การรับรู้ความสามารถของตน ความคาดหวังในผลลัพธ์ ความตั้งใจ และการปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพช่องปากเด็กสูงขึ้นและสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และการตรวจปริมาณแผ่นคราบจุลินทรีย์ พบว่า หลังการทดลองเด็กก่อนวัยเรียนในกลุ่มทดลองมีปริมาณแผ่นคราบจุลินทรีย์ลดลงและลดลงมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

**คำสำคัญ :** แรงจูงใจเพื่อป้องกันโรค, การส่งเสริมทันตสุขภาพ, การดูแลสุขภาพช่องปากเด็ก