

ผลกระทบของการกัดฟัน

ฟ้าใส ภูเกียรติ*

บทคัดย่อ

การนอนกัดฟันหมายถึงการบดฟัน และการขบแน่นฟัน เป็นพฤติกรรมทำงานนอกหน้าที่ที่พบบ่อยในระบบ บดเคี้ยวเกิดขึ้นได้ทั้งขณะหลับ และขณะตื่น การกัดฟันสามารถส่งผลกระทบต่อฟัน อวัยวะปริทันต์ กล้ามเนื้อ บดเคี้ยว ข้อต่อขากรรไกร กระดูก เนื้อเยื่ออ่อน ภาพลักษณ์ใบหน้า คุณภาพในการนอน และอาการปวดศีรษะ วัตถุประสงค์ของบทความนี้ เพื่อทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องของผลกระทบของการกัดฟันต่อระบบบดเคี้ยว ให้ ทันตแพทย์ได้ตระหนักถึงผลกระทบดังกล่าว รวมทั้งสามารถให้การวินิจฉัยเบื้องต้น และให้การรักษาที่เหมาะสม ซึ่งจะช่วยให้ลดการรักษาที่ไม่จำเป็น รวมถึงเวลาและค่าใช้จ่ายด้วย

คำสำคัญ: กัดฟัน ผลกระทบ อาการ อาการแสดง

Effect of Bruxism

Fasai Pukiat*

Abstract

Bruxism is defined as grinding and clenching of teeth. It is a common parafunctional activity of the stomatognathic system, which could occur during sleep or wakefulness. Bruxism could cause adverse effects on tooth, periodontium, masticatory muscles, temporomandibular joint, bone and soft tissue. Chronic bruxism could result in changes of facial appearance, sleep disturbance and headache. The objective of this review is to enhance the understanding of these effects of bruxism in order to improve general practitioner awareness. Moreover early detection and appropriate management might help to prevent unnecessary treatment as well as overall time consuming and expenses.

Keyword: Bruxism, Effects, Signs, Symptoms

**Lecturer, Department of Stomatology, Faculty of Dentistry, Srinakharinwirot University, Sukhumvit 23, Wattana, Bangkok Thailand 10110*