

# การเปรียบเทียบการบานของขนแปรงสีฟันเรียบและเกลียว หลังการใช้งาน 1 เดือน

ดวงรัตน์ ศิริจินดาภัย\* ธัญญา พูนภักดิ์\* ธัญชนก ตั้งพานิชดี\* ยสวิมล คุปสาสุข\*\*  
วรุณี เก็ดวงศ์บัณฑิต\*\*

## บทคัดย่อ

**วัตถุประสงค์:** ศึกษาการบานของแปรงสีฟัน 2 ชนิด ชนิดขนแปรงเรียบและเกลียว หลังการใช้งาน 1 เดือน

**วัตถุประสงค์และวิธีการ:** อาสาสมัคร 30 คน ที่ได้รับการสอนการแปรงฟันด้วยวิธีโมดิฟายด์บาสจนสามารถแปรงได้ถูกวิธี ทุกคนจะได้รับการสุ่มให้แปรงสีฟันชนิดขนแปรงเรียบหรือเกลียว การวิจัยแบ่งเป็น 2 ช่วง ช่วงละ 1 เดือน อาสาสมัครใช้ยาสีฟันชนิดเดียวกัน ร่วมกับการแปรงฟันด้วยวิธีโมดิฟายด์บาสทุกวัน วันละ 3 ครั้ง ครั้งละ 3 นาที อาสาสมัครจะได้รับการขัดหินน้ำลายและขัดฟันก่อนการแปรงฟันในช่วงที่ 1 และ 2 เมื่อครบกำหนด 2 เดือน แปรงสีฟันทั้ง 2 แบบ จำนวน 60 ด้าม รวมทั้งแปรงควบคุมที่ไม่เคยใช้งานอีก 12 ด้าม จะถูกรวบรวมและนำไปศึกษาหาอันดับความบานและดัชนีความบานของ Rawls และคณะ

**ผลการศึกษา:** อันดับความบานและดัชนีความบานของแปรงสีฟันชนิดขนแปรงเรียบหรือเกลียวที่ใช้แล้ว 1 เดือนไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยพบอันดับความบานของขนแปรงสีฟันทั้ง 2 ชนิด มีลักษณะ 2 เป็นส่วนใหญ่ ดัชนีความบานของขนแปรงสีฟันชนิดขนแปรงเรียบและเกลียวหลังการใช้งาน มีค่าเฉลี่ย  $0.19 \pm 0.08$  ต่างจากแปรงที่ยังไม่ได้ใช้งานอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

**สรุป:** การบานของแปรงสีฟันทั้งชนิดขนแปรงเรียบและเกลียวหลังการใช้งาน 1 เดือน ไม่แตกต่างกัน

**คำสำคัญ:** ขนแปรงสีฟันชนิดเรียบ แปรงสีฟัน การบานของแปรงสีฟัน ขนแปรงสีฟันชนิดเกลียว

\*นักศึกษานิเทศศาสตร์ คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กรุงเทพฯ 10400 ประเทศไทย  
\*\*รองศาสตราจารย์ ภาควิชาเวชศาสตร์ช่องปากและปริทันตวิทยา คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กรุงเทพฯ 10400 ประเทศไทย

# Comparison of Splaying between Tapered and Spiral Toothbrush Bristles after 1-month Brushing

Duangrat Sirijindamai\* Thananya Poonpakdee\* Thanchanok Tangpanichdee\*  
Yosvimol Kuphasuk\*\* Varunee Kerdvongbundit\*\*

## Abstract

**Objective:** To study the splaying of used tapered and spiral toothbrush bristles.

**Materials and methods:** Thirty volunteers were well trained modified Bass technique. Every subject was randomized to receive tapered or spiral toothbrush. The study was divided into 2 periods, 1 month per period. All the volunteers used the same toothpaste with the modified Bass technique everyday, 2 times a day, 3 minutes/time. Scaling and polishing were done before first and second brushing period. After 2 months, 60 used and 12 unused control of both designed toothbrushes were collected for wear rating and wear index (Rawls et al.).

**Results:** The wear rating and wear index in 1-month used tapered and spiral toothbrushes were no statistically significant difference. Wear rating of almost both toothbrushes were score 2. Average wear index of used taper and spiral toothbrush bristles were  $0.19 \pm 0.08$  with statistically significant difference from unused toothbrushes.

**Conclusion:** The splaying of tapered or spiral toothbrush bristles were not significant difference after 1 month using.

**Key words:** Tapered toothbrush bristle, Toothbrush, Toothbrush splaying, Spiral toothbrush bristle

---

\*Undergraduate Student, Faculty of Dentistry, Mahidol University, Bangkok 10400, Thailand

\*\*Associate Professor, Department of Oral Medicine and Periodontology, Faculty of Dentistry, Mahidol University, Bangkok 10400, Thailand